

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9h

INAUGURATION
En présence de Francis Kleitz, Maire
Salle 1860

9h30

TABLE RONDE
Habitat et grand âge :
les défis du vieillissement
Chapiteau

10h30

PAUSE CONVIVIALE
Offerte par les exposants
Salle 1860

11h

TABLE RONDE
Quel habitat pour bien vieillir ?
Chapiteau

12h
17h

OUVERTURE DU SALON
Tombola tout au long de l'après-midi,
animations aux stands (dépistage
du diabète, nutrition, numérique...)
Salle 1860

16h
19h

THÉ DANSANT
Chapiteau



INFORMATIONS PRATIQUES

Envie de vous restaurer et de faire
une pause au cours de votre visite ?



Une petite halte à **L'ESPACE CONVIVIALITÉ**
vous permettra d'échanger avec d'autres visiteurs



Pour vous rafraîchir, rendez-vous à **LA BUVETTE**
tenue par la Conférence Saint-Vincent de Paul
boissons, café, pâtisseries

Pour la pause méridienne, les gourmands
se régaleront de tartes flambées
au **FOODTRUCK A GUETA**



Respect des règles
sanitaires en vigueur

**#Tous
AntiCovid**

SALLE 1860 - 25 rue de Reims à GUEBWILLER



SALLE 1860

Informations

CCAS : 03 89 74 98 53

Retrouvez le programme sur le site
www.ville-guebwiller.fr

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI



Salon des **seniors** GUEBWILLER

**ENTRÉE LIBRE
DE 9H À 17H**

JEUDI 6 OCTOBRE 2022

**SALLE 1860 - 25 rue de Reims
à GUEBWILLER**

THÉ DANSANT

TABLES RONDES

EXPOSANTS

SANTÉ - LOISIRS - RETRAITE



De 9h30 à 10h30
1^{re} TABLE RONDE



HABITAT ET GRAND ÂGE : LES DÉFIS DU VIEILLISSEMENT

Chacun d'entre nous souhaiterait rester le plus longtemps possible à son domicile dans un cadre de vie connu. Parfois, la fatigue, un logement où il y a trop d'espace, la maladie, la perte d'un conjoint cher, nous amènent à repenser notre parcours résidentiel. Souvent contre notre volonté, nous quittons un lieu riche en affect.

Pour les intervenants, il s'agira d'amener les participants à mesurer les enjeux, pour anticiper cette étape de vie très importante.

LES INTERVENANTS



Dr Jean-Philippe ZUG
Médecin généraliste
spécialisé en gériatrie



Jean ZOUNGRANA
Sociologue à la faculté
des Sciences sociales de
l'Université de Strasbourg

De 11h à 12h
2^e TABLE RONDE

QUEL HABITAT POUR BIEN VIEILLIR?

Rester à domicile quand on vieillit peut nécessiter des aménagements.

Les intervenants apporteront des pistes de réflexions et des solutions, en fonction des besoins et moyens de chacun.

LES INTERVENANTS



Juriste



Conseillère
gérontologique



Ergothérapeute



Assistante sociale

40 EXPOSANTS

- Aide à la personne
- Aide aux aidants
- Animations/loisirs
- Assistant numérique
- Audioprothésiste
- Auto-école
- Bien-être
- Conseil en immobilier
- Dépistage des maladies cardio-vasculaires
- Entraide
- Matériel médical
- Opticien
- Résidences seniors
- Solutions financières à l'aménagement du logement
- Transport à la demande
- Solidarité
- Voyage...

De 16h à 19h



THÉ DANSANT

VENEZ FOULER LE PARQUET DE NOTRE BAL MUSETTE.

Dans une ambiance *guinguette*, valse, tango, java et paso doble s'enchaîneront.

Un moment de détente, de convivialité et de bonne humeur.

Notre DJ saura vous faire tourner la tête, pour votre plus grand plaisir
Chapiteau chauffé. Buvette.